46° Congresso Nuova SoSOT

Incontro regionale congiunto

SITOP, SICV-GIS

Ortopedia nell'età di transizione: dalla prevenzione alla chirurgia

Cagliari 12-13 settembre 2025
Caesar's Hotel

Programma preliminare

Responsabili Scientifici
Dott. Emanuele Cabras, Dott.ssa Valeria Setzu, Dott. Mauro Costaglioli

Segreteria Scientifica:
Dott.ssa Giulia Defraia, Dott.ssa Annalaura Domenicano, Dott.ssa Carla Pani

46° Congresso Nuova SoSOT

Incontro regionale congiunto

SITOP, SICV-GIS

PROGRAMMA PRELIMINARE

Ortopedia nell'età di transizione: dalla prevenzione alla chirurgia

Cagliari 12-13 settembre 2025
Caesar's Hotel

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Kassiopea group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari -
Tel. 070 651242 | Fax 070 656263
martinamilia@kassiopeagroup.com | segreteriansosot@kassiopeagroup.com
www.kassiopeagroup.com
kassiopeagroup

Razionale

Con grande orgoglio siamo lieti di presentare l'evento scientifico in programma a Cagliari il 12 e 13 settembre 2025: il 46° Congresso della Nuova Società Sarda di Ortopedia e Traumatologia e primo evento regionale congiunto in Sardegna della Società Italiana di Ortopedia Pediatrica con la Società Italiana di Chirurgia Vertebrale & Gruppo Italiano Scoliosi.

L'argomento trattato è di grande attualità: l'età di transizione, il complesso periodo che caratterizza il passaggio tra l'infanzia e la vita adulta e necessita di una presa in carico congiunta tra specialisti dell'età evolutiva e di quella adulta. In quest'ottica creare una rete di conoscenze atta ad affiancare i pazienti fornisce la possibilità di ottenere trattamenti efficaci e personalizzati.

L'incontro sarà incentrato su quattro argomenti principali: le instabilità articolari, le deformità della colonna e degli arti, la fragilità ossea e le patologie dell'anca. Ogni argomento verrà approcciato andando a valorizzare l'unicità dell'individuo per migliorare l'offerta di salute alla persona.

Per questo evento abbiamo ritenuto importante assicurarci la presenza di colleghi di indubbia professionalità che ci hanno faranno l'onore di accettare il nostro invito raggiungendoci da tutta la nostra regione e da numerose regioni italiane. Ci sarà spazio

per momenti dedicati allo scambio interpersonale e alla condivisione delle esperienze per incentivare una stretta collaborazione tra le figure professionali impegnate a fornire le cure più efficaci nell'ottica di una medicina di precisione.

L'evento, accreditato ECM, sarà rivolto, con differenti offerte di formazione, a medici specialisti in Ortopedia e Traumatologia e in tutte le branche specialistiche collegate agli argomenti trattati, agli specialisti in formazione delle stesse, alle professioni sanitarie e agli studenti di Medicina in un ambiente inclusivo e di piacevole e proficuo scambio.

Emanuele Cabras

Valeria Setzu

Mauro Costaglioli

FACULTY

Aresu Milena - *Cagliari*
Atzori Alessio - *Cagliari*
Balsano Massimo - *Verona*
Balzarini Marta - *Cagliari*
Braina Pietro - *Cagliari*
Budroni Riccardo - *Cagliari*
Caboni Eleonora - *Milano*
Cabras Emanuele - *Cagliari*
Capone Antonio - *Cagliari*
Caputo Francesco - *Nuoro*
Cara Luciano - *Cagliari*
Carrus Martina - *Cagliari*
Caschili Raffaella - *Cagliari*
Casula Silvia - *Quartu Sant'Elena*
Chiesura Vincenzo - *Cagliari*
Chironi Giuseppe - *Nuoro*
Cinus Laura - *Quartu Sant'Elena*
Cogoni Tamara - *Quartu Sant'Elena*
Congera Gianni - *Quartu Sant'Elena*
Congia Stefano - *San Gavino Monreale*
Congia Mauro - *Cagliari*
Conte Marco - *Quartu Sant'Elena*
Costaglioli Mauro - *Quartu Sant'Elena*
Cucca Francesca - *Cagliari*
Cudoni Francesco - *Sassari*
Cudoni Sebastiano - *Olbia*
Cugia Paolo - *Cagliari*
Curis Maria Caterina - *Cagliari*
De Pascali Gian Luigi - *Lanusei*
De Pellegrin Maurizio - *Parma*
Deriu Marina - *Cagliari*
Desensi Gianluca - *Cagliari*
Dessì Giuseppe - *Cagliari*
Dettori Bruna - *Cagliari*
Di Carlo Valentina - *Trieste*
Dimopoulos Pier Nicola - *Quartu Sant'Elena*
Dolci Andrea - *Cagliari*
Domenicano Annalaura - *Cagliari*
Doria Carlo - *Sassari*
Ennas Franco - *Quartu Sant'Elena*
Ennas Walter - *Cagliari*
Etzi Valentina - *Cagliari*
Farci Luigi - *Cagliari*
Ferreli Alberto - *Cagliari*
Frediani Fabrizio - *Cagliari*
Garau Elisabetta - *Cagliari*
Garau Giorgio - *Quartu Sant'Elena*
Ibba Raimondo - *Quartu Sant'Elena*
Lai Alessia - *Cagliari*
Lombardo Massimo - *Cagliari*
Manunta Andrea - *Sassari*
Marcias Maurizio - *Cagliari*
Marini Andrea - *Cagliari*
Marongiu Giuseppe - *Cagliari*

Marrosu Cinzia - *Cagliari*
Masnata Giuseppe - *Cagliari*
Massè Alessandro - *Torino*
Mastellone Antonino - *Cagliari*
Mastio Michele - *Cagliari*
Mela Peppino - *Olbia*
Mele Antonio - *Cagliari*
Melis Barbara - *Quartu Sant'Elena*
Meloni Franco - *Cagliari*
Mocci Francesca - *Cagliari*
Moro Giorgia - *San Gavino Monreale*
Mura Pierpaolo - *Padova*
Mura Rossella - *Cagliari*
Nonne Daniela - *Cagliari*
Origo Carlo - *Parma*
Orrù Bruno - *Nuoro*
Pace Vito - *Cagliari*
Pacifico Nazareno - *Cagliari*
Palmas Maria Grazia - *Decimomannu*
Patta Giorgio - *Ozieri*
Peddis Stefania - *Cagliari*
Peretti Giuseppe - *Milano*
Pettinau Alessio - *Cagliari*
Pianezzi Mauro - *Tempio Pausania*
Pili Daniele - *Lecco*
Piras Francesco - *Iglesias*
Piredda Maurizio - *Quartu Sant'Elena*
Podda Daniele - *Cagliari*
Podda Alessandro - *Oristano*
Porcu Gianclaudio - *Cagliari*
Puddu Gianfranco - *San Gavino Monreale*
Puddu Remigio Carlo - *Cagliari*
Pusceddu Simone - *Cagliari*
Quacquarelli Giuseppe - *Cagliari*
Ruosi Carlo - *Napoli*
Salvi Massimiliano - *Nuoro*
Sannais Pierluigi - *Quartu Sant'Elena*
Sassu Paolo - *Bologna*
Setzu Valeria - *Quartu Sant'Elena*
Sini Daniele - *Alessandria*
Siuni Eraclio - *Cagliari*
Soddu Luigi - *Lanusei*
Soro Claudia - *Cagliari*
Spinelli M. Silvia - *Milano*
Torchia Stefania - *Genova*
Trinceri Giulia - *Cagliari*
Verdoni Fabio - *Milano*
Verona Marco - *Quartu Sant'Elena*
Ziranu Fabio - *Sassari*

Venerdì 12 Settembre | Sala A

08.00 Iscrizioni

08.30 Presentazione del congresso e saluti
Emanuele Cabras, Mauro Costaglioli, Valeria Setzu, Alberto Ferreli

Comunicazioni 1 (Ore 9.00-10.30)

Moderatori: Gianni Congera, Luigi Farci, Daniela Nonne

- Instabilità articolare
- Fragilità ossee

10.30 Discussione

10.45 Coffee break

Comunicazioni 2 (Ore 11.15-12.45)

Moderatori: Gian Luigi De Pascali, Giorgio Patta, Maria Grazia Palmas, Daniele Pili

- Deformità del rachide e degli arti
- Anca
- Varie

12.45 Discussione

13.00 Network lunch

14.00 L'ortopedia e la medicina di precisione nell'età di transizione
M. Silvia Spinelli

I sessione: Instabilità articolari

Moderatori: Fabio Ziranu, Francesco Caputo, Marco Conte, Marco Verona, Michele Mastio

14.20 II rachide - *Carlo Doria*
14.30 La Spalla - *Barbara Melis*
14.40 Il polso e la mano - *Annalaura Domenicano*
14.50 Il ginocchio - *Alessio Atzori*
15.00 La caviglia - *Giorgio Garau*
15.10 L'importanza dei tutori - *Stefano Congia*
15.20 Take home message e tips and tricks - *Gianfranco Puddu*
15.30 Discussione

16.00 Coffee break

16.30 Ortopedia e medicina traslazionale - *Giuseppe Peretti*

II sessione: Le fragilità muscolo-scheletriche nell'età di transizione

Moderatori: Giuseppe Masnata, Paolo Cugia,Riccardo Budroni, Andrea Manunta, Mauro Congia

16.50 Malattie genetiche - *Marta Balzarini*
17.00 La fragilità nel paziente oncologico - *Rossella Mura*
17.10 Integrazione e terapia farmacologica nell'adolescente fragile: dall'algodistrofia alla carenza di vitamina D. - *Andrea Dolci*
17.20 Possibilità terapeutiche non farmacologiche - *Valeria Setzu*
17.30 La chirurgia preventiva nelle ossa lunghe - *Stefania Torchia*
17.40 L'approccio al trauma nel paziente con fragilità - *Daniele Podda*
17.50 Take home message e tips and tricks - *Antonio Capone*

18.00 Discussione

18.30 Assemblea soci Nuova SoSOT

19.00 Cerimonia inaugurale

La Società Sarda di Ortopedia e Traumatologia dal passato al futuro
Remigio Carlo Puddu Presidente Onorario

Sabato 13 Settembre | Sala A

I sessione: Deformità del rachide nell'età di transizione

Moderatori: Carlo Doria, Vincenzo Chiesura, Maurizio Piredda, Franco Ennas, Pierluigi Sannais

08.40 La scoliosi e il dorso curvo dalla diagnosi al trattamento ortesico
Carlo Ruosi, Antonio Picone

09.00 Il trattamento chirurgico delle deformità vertebrali: novità terapeutiche - *Massimo Balsano*

09.10 La chirurgia robot assistita nelle deformità - *Mauro Costaglioli*

09.20 La scelta dello sport: confronto tra ortopedico e medico dello sport
Silvia Casula - Francesco Piras

09.30 Take home message e tips and tricks - *Pierpaolo Mura*

09.40 Discussione

10.10 Coffee break

II sessione: Deformità assiali e torsionali degli arti

Moderatori: Luciano Cara, Massimiliano Salvi, Eraclio Siuni, Giorgia Moro, Elisabetta Garau

10.40 Le deviazioni assiali degli arti inferiori - *Maurizio De Pellegrin*

11.00 I vizi torsionali - *Eleonora Caboni*

11.10 Le deviazioni della mano e delle dita - *Luigi Soddu*

11.20 La fissazione esterna - *Daniele Sini*

11.30 L'Ortoplastica nel paziente adolescente - *Paolo Sassu*

11.40 Take home message e tips and tricks - *Carlo Origo*

11.50 Discussione

12.20 Spazio WOW: Inclusione in ortopedia.
Valentina Di Carlo, Maria Silvia Spinelli, Carlo Doria, Antonio Capone, Sebastiano Cudoni, Alberto Ferreli.

12.50 Ricordo del Prof Claudio Velluti, socio fondatore della Nuova SoSOT - *Marco Conte*

13.00 Workshop lunch

III sessione: L'anca nell'età di transizione e nel giovane adulto

Moderatori: Mauro Pianezzi, Raimondo Ibba, Peppino Mela, Andrea Marini, Alberto Ferreli

15.00 L'anca nell'età di transizione: dalle osteotomie alla sostituzione protesica - *Alessandro Massè*

15.20 Pianificazione pre-operatoria - *Antonio Capone*

15.30 Criteri di scelta degli impianti: la tribologia nel giovane - *Pier Nicola Dimopoulos*

15.40 Anca Borderline e chirurgia conservativa - *Giuseppe Marongiu*

15.50 La chirurgia robotica può migliorare i risultati? - *Giuseppe Dessì*

16.00 Take home message e tips and tricks - *Francesco Cudoni*

16.10 **Tavola rotonda** - Quali possibilità in Sardegna: esperienze negli ospedali pubblici e privati convenzionati.
Emanuele Cabras, Laura Cinus, Giuseppe Dessì, Franco Meloni, Nazareno Pacifico, Carlo Doria, Antonio Capone, Maurizio Marcias

16.40 Discussione

17.00 Esposizione e premiazione delle migliori comunicazioni

17.30 ECM e saluti

18.00 Chiusura del congresso

CORSO PROFESSIONI SANITARIE

Gestione del paziente traumatizzato in età di transizione

Sabato 13 Settembre | Sala B

08.00 Iscrizioni

08.30 Presentazione del congresso e saluti
Emanuele Cabras, Mauro Costaglioli, Valeria Setzu, Alberto Ferreli

I sessione

Moderatori: Marina Deriu, Cinzia Marrosu, Bruna Dettori, Caterina Curis, Claudia Soro

09.00 Accettazione del paziente in Pronto Soccorso - *Milena Aresu*
09.15 Ricovero in Ortopedia - *Gianluca De Sensi*
09.30 Preparazione preoperatoria del paziente - *Chiara Braina*
09.45 Gestione delle ferite chirurgiche e immobilizzazione
Giuseppe Quacquarelli
10.00 Check List - *Tamara Cogoni*
10.15 Discussione

10.30 Coffee break

II sessione

Moderatori: Raffaella Caschili, Francesca Mocci, Francesca Mocci, Bruno Orru, Vito Pace

11.30 Pianificazione chirurgica - *Alessio Pettinau*
11.45 Gestione del paziente in sala operatoria: preparazione all'anestesia
Valentina Etzi
12.00 Strumentazione Chirurgica - *Gian Claudio Porcu*

12.15 Osteosintesi nell'adolescente - *Stefania Peddis*

12.30 Analgesia post-operatoria - *Giulia Trinceri*

12.45 Discussione

13.00 Network lunch

14.30 Esercitazione pratica

III sessione

Moderatori: Martina Carrus, Walter Ennas, Nicola Scano, Alessandra Secci, Alessia Lai

15.00 Il Dolore post-traumatico. Terapie manuali e fisiche e dose terapeutica nel contrasto alla cronicizzazione - *Alessandro Podda, Giuseppe Chironi*

15.20 Il Dolore Cronico. Il contributo del terapista - *Francesca Cucca*

15.40 Concetti di ergonomia d'interesse per l'operatività del riabilitatore *Simone Pusceddu*

16,00 Dalla simulazione del gesto sportivo alla indicazione di dispositivi tecnici e strategie compensative - *Antonio Mele*

16,20 Ritorno allo sport - *Fabrizio Frediani*

16.40 Discussione

17.10 Compilazione questionari ECM

INFORMAZIONI GENERALI

CON IL CONTRIBUTO DI: